



# Plessis Robinson Athlétic Club Ecole d'athlétisme

(Enfants nés en 2007, 2008 et 2009)

La Vie dans le club, c'est ... :

- S'éclater avec les copains et les copines,
- Acquérir une « pêche » d'athlète,
- Trouver un animateur sympa qui va te faire progresser,
- Courir vite, courir en relais,
- Sauter, lancer en s'amusant et en s'appliquant pour devenir meilleur,
- Pouvoir faire des championnats par équipes pour défendre le maillot de ton club,
- Pouvoir faire des compétitions individuelles pour situer ton meilleur niveau,
- Devenir quelqu'un de bien et de loyal, avoir une attitude de champion dans le sport comme dans la vie.

## ENTRAINEMENTS

Une équipe de 12 moniteurs et animateurs diplômés initiera nos jeunes athlètes à toutes les disciplines de l'athlétisme : sauts, lancers, courses (sprint et demi-fond), marche.

Jours et horaires d'entraînement (sauf vacances scolaires) :

Mercredi	14h-16h	Parc des sports au Plessis-Robinson
Samedi	10h-12h	Parc des sports au Plessis-Robinson



## TENUE VESTIMENTAIRE

Une tenue adéquate (tenue de sport, chaussures de sports type training) est souhaitable pour une pratique dans les meilleures conditions lors de l'entraînement et les compétitions.

## COMPÉTITIONS

Le club d'athlétisme étant affilié à la Fédération Française d'Athlétisme, nous souhaitons une participation aussi régulière que possible aux compétitions. Néanmoins une pratique de loisir est possible.

## AUTRES INFORMATIONS UTILES

Pour tout renseignement sur le club:  
Responsable de l'école d'athlétisme : Laëtitia Le May

- E-mail : [cialemay@gmail.com](mailto:cialemay@gmail.com)
- Internet : <http://www.plessis-athle.fr>

Toute l'équipe reste à votre disposition pour répondre à toute demande.

Soyez les bienvenus !

Sportivement

