



Plessis Robinson Athlétic Club

Ecole d'athlétisme

(Enfants nés en 2010, 2011 et 2012)

La Vie dans le club, c'est ... :

- S'éclater avec les copains et les copines,
- Acquérir une « pêche » d'athlète,
- Trouver un animateur sympa qui va te faire progresser,
- Courir vite, courir en relais,
- Sauter, lancer en s'amusant et en s'appliquant pour devenir meilleur,
- Pouvoir faire des championnats par équipes pour défendre le maillot de ton club,
- Pouvoir faire des compétitions individuelles pour situer ton meilleur niveau,
- Devenir quelqu'un de bien et de loyal, avoir une attitude de champion dans le sport comme dans la vie.

ENTRAÎNEMENTS

Une équipe de 12 moniteurs et animateurs diplômés initiera nos jeunes athlètes à toutes les disciplines de l'athlétisme : sauts, lancers, courses (sprint et demi-fond), marche.

Jours et horaires d'entraînement (sauf vacances scolaires) :

Mercredi	14h-16h	Parc des sports au Plessis-Robinson
Samedi	10h-12h	Parc des sports au Plessis-Robinson



TENUE VESTIMENTAIRE

Une tenue adéquate (tenue de sport, chaussures de sports type training) est souhaitable pour une pratique dans les meilleures conditions lors de l'entraînement et les compétitions.

COMPÉTITIONS

Le club d'athlétisme étant affilié à la Fédération Française d'Athlétisme, nous souhaitons une participation aussi régulière que possible aux compétitions. Néanmoins une pratique de loisir est possible.

AUTRES INFORMATIONS UTILES

Pour tout renseignement sur le club:
Responsable de l'école d'athlétisme : Laëtitia Le May

- E-mail : cialemay@gmail.com
- Internet : <http://www.plessis-athle.fr>

Toute l'équipe reste à votre disposition pour répondre à toute demande.

Soyez les bienvenus !
Sportivement



