

La Vie dans le club, c'est ... :

S'éclater avec les copains et les copines, acquérir une « pêche » d'athlète, trouver un animateur sympa qui va te faire progresser, courir vite seul et en relais, sauter, lancer en s'amusant et en s'appliquant pour devenir meilleur!

Pouvoir faire des championnats par équipes pour défendre le maillot de ton club, faire des compétitions individuelles pour situer ton meilleur niveau,

devenir quelqu'un de bien et de loyal, avoir une attitude de champion dans le sport comme dans la vie.

Ecole d'athlé
2016 2017
2018

ENTRAINEMENT au Parc des sports au Plessis- Robinson

Mercredi 14h-16h OU Samedi 10h-12h

Une tenue adéquate (tenue de sport, chaussures de sports type training) est souhaitable pour une pratique dans les meilleures conditions lors de l'entraînement et les compétitions.

Le club d'athlétisme étant affilié à la Fédération Française d'Athlétisme, nous souhaitons une participation aussi régulière que possible aux compétitions. Néanmoins une pratique de loisir est possible.

AUTRES INFORMATIONS UTILES :
www.plessis-athle.fr
prac.athle@gmail.com

