



Vous êtes à la recherche de la performance, vous voulez vous surpasser, rejoignez-nous!

Encadré par un staff technique diplômé de renommée nationale, nos entraîneurs spécialisés dans chaque discipline vous emmèneront à votre meilleur niveau.

Vous voulez participer à des compétitions départementales, régionales, nationales et même internationales ?

Vous voulez bénéficier de conseils d'entraîneurs spécialisés ?

Vous désirez améliorer votre performance en compétition ?

Le PRAC propose à ses adhérents des entraînements adaptés à leurs attentes et à leurs capacités.

Envie d'intégrer un groupe d'athlètes confirmés

Nous vous proposons des séances adaptées à votre niveau et à votre objectif.

Horaires des entraînements

**Du lundi au vendredi à partir de 18h30
à affiner en fonction du groupe d'entraînement**



AUTRES INFORMATIONS UTILES :

www.plessis-athle.fr

prac.athle@gmail.com

